



給食指導、特に偏食指導はなかなか大変です。最近は、「家庭で料理をしない」「嫌いなものは食卓に出さない」など子どもたちを取り巻く食生活も変わつてきました。

「食べられない子」はいつの時代にもいます。「量の問題」「味覚の問題」「食材の触覚の問題」など、偏食の子どもたちが抱えている課題はいくつかに分かれます。

赤ちゃんは、苦いものが苦手です。人間の一一番原始的な味覚は「苦み」。これは、命を守るために備わっている力です。

そこから、まわりの大人の食べている様子を見て、「苦み」の中でも大丈夫なものを学んでいきます。そうするうちに味覚が育ち、味わつて食べることができるようになります。ですから給食の時間は、みんなでどんなものも「おいしい!」と言いながら食べてみてはどうでしょう。そのうち、脳がこの味は「おいしい」んだとキャッチしてくれるはずです。「苦

食の細い子については、もともと胃が小さい子もいます。また、よく噛むので満腹中枢が働いてしまう子もいます。最終的には、「自分で食べるものの量を決められる子」になればいいのです。給食指導は、「笑顔」「少しずつ」「認める（褒める）」が原則です。地道な道のりです。

シリーズ子どもとかかわる⑯  
「食わず嫌い」と「味覚の幼児性」

いました。少しずつ馴染んで、半年くらいで食べるこ

## 中央委員会開催のお知らせ

2016年12月17日（土）9:00～  
香教組会館2F 会議室

やむを得ず欠席の場合は、代理の方を選出してください。

# 栄養教職員學習会

# 「子どももわくわく 大人もわくわく 食教育実践」 ～給食の時間は宝物～



## 猪瀬先生（左）との出会いを語る 栄養教諭　土河さん（右）

11月19日 高松テルサで栄養教職員の学習会が開催されました。東京・京都・高知・兵庫など県外からの参加者もあり、20名を超える参加者で大いに笑い、大いに頷き、しっかり学びました。

「人間形成としての食教育」を芯に、「子どもたちが自らチャレンジしたいと思える環境づくりをみんなで楽しく」やっていくことが「夢」と語る猪瀬先生の講演に、参加者は

ぐいぐい引き込まれました。

「食わず嫌い」や「味覚の育っていない」子の偏食指導、食材や食べることそのものに興味・関心をもってもらう仕掛けなど、猪瀬先生がめざす「食を通しての人間教育」の姿が鮮やかに語られました。

参加者の感想

○もっと自分が勉強しなくちゃ！と思いました。「食べることは生きること。その人を映すもの」そう信じて子どもたちと関わっていきます。

○若い栄養士や栄養教諭の方々に加え、教諭の方も参加された活気ある学習会でした。いろいろなことを参考にさせていただいて、「今後も頑張っていこう！」という気持ちになりました。

○最近、悩んでいることもたくさんありましたが、お話を聞いて元気が出ました。「自分が思いを伝えたり、行動しないと変わらない」ということも実感しました。全国のみなさんとお話ができる勉強になりました。

○多彩で楽しいアイデアがいっぱい。時間を忘れてお話を伺いました。  
知らなかつたこともたくさんあり、また、他県の様子も交流できてよかったです。

翌日は、高知県で「生姜ほり」体験



# 生姜採れたて！

と書かれており、どのメールを使うようにという指定はなかった。校務メールは、管理職もチエツクできるメールだ。心情的には、人には知られたくない▼あくまでも「はじかれるようなメールを使つたのが悪い」というように聞こえた。結局、自分で相談することに変わりはなかつた▼県教委健康福利課は、「ストレスチエックでご自分の状態を知ることが大切」と。つまり「ストレスが溜まっていることを自覚し、自分で対策を取れ」ということだつた▼長時間過密労働も病気休職も自己責任といふことなのか。教職員が大切にされているとはとても思えない。ここでも自己責任か。

二二二でも自己責任

2016年度、高松市は「ストレステック」を義務付けた▼ちょうど運動会後、教職員が疲れを見せるころに実施された。なかなかいいタイミングだった▼要面談に該当したので、面談を個人メールで申請してみた。2か月経つても何の音さたもないのに、封書で申請書を改めて送った▼「びっくりした」「フリーメールははじかれる。はじめられたことが、送り手にはわからないことが今回初めて分かった」と言いわけの連続▼挙句の果てに、「あなたたは、ストレスが高そうなので心配ですが、締め切りが過ぎているので、自分で相談してください」とのこと▼申請はメールか郵送で